



YOGA

KLÁNOVICE



*meditační koncert*  
*Koupel*  
*ve zvuku*  
**Gongu**



Až poznáte zvuk terapeutického gongu, bude Vám vše jasné.

Terapeutku Kamilu Černou oslovil jako prostředek, a pomocí vibrační gongu se dostáváme do stavu hluboké relaxace, meditace. Praxi prohloubila v kanadském Vancouveru, kde se stal gong její pravidelnou duševní očistou, na kterou se každý týden těšila. Nyní je tu a má chuť se o tuto ojedinělou harmonizaci podělit. Pomůže nám tak tělo připravit na nové začátky, které k jaru zkrátka patří.

Vibrační ozvěny terapeutického gongu jsou pociťovány v celém těle a mají silný účinek na nervový systém a mysl, obnovují tělo na buněčné úrovni. Zvuk těchto vibrací nastoluje hluboký meditativní stav, kdy mozkové vlny a tělo jsou v harmonii a nastává obnova celkové rovnováhy spolu s hlubokým uvolněním. Harmonické zvuky a příjemné vibrace gongu mají schopnost harmonizovat hormonální i nervovou soustavu, psychosomatiku těla, snižovat stres, zlepšovat imunitu, uvolňovat naše emoce a postoje, odstraňovat strach, napětí a negativní pocity.

*Kdy, kde, cena:*

13. 4. 2018, 19:00 – 20:30  
Ve studiu Yoga Klánovice  
Lovčická 974  
Cena 250,-

*Koncert povede:*

**Mgr. Kamila Černá**  
lektorka terapeutické jógy,  
konzultantka ayurvědy

*Přihlášky:*

Ve studiu Yoga Klánovice  
info@yoga-klanovice.cz